



Simulatore studiato e realizzato per l'allenamento specifico del pilota, permette il potenziamento dei muscoli del corpo normalmente sollecitati durante la guida di una vettura da competizione



Realizzato in tubolare (30x30 sp.2), G Force Training® si appoggia su piedini regolabili che ne garantiscono la perfetta stabilità.



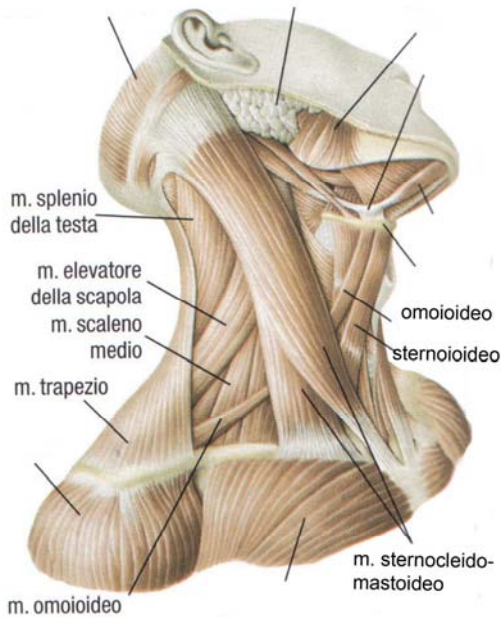
In dotazione vengono forniti n° 10 dischi da 2 kg e n° 4 dischi da 5 kg

Dimensioni: 2000 x 1300 x 950 (L x L x A).



è realizzato con la collaborazione di:





Gli esercizi eseguiti con il collo richiedono la perfetta stabilità di tronco e spalle. Per questo **G Force Training®** è dotato di un sedile regolabile con rinforzi sulle spalle, è dotato inoltre di cinture regolabili a 4 punti, in grado di "bloccare" perfettamente il busto del pilota.



In questo particolare esercizio si ha lo sviluppo del muscolo chiamato **STERNOCLEIDOMASTOIDEO**.

È un muscolo molto importante per un pilota. Quando la testa è fissa, la contrazione simmetrica di entrambi i lati alza la gabbia toracica, contribuendo ai movimenti

dell'inspirazione; contraendosi asimmetricamente, il muscolo inclina la testa dal proprio lato, facendola ruotare verso il lato opposto. La contrattura di un solo **STERNOCLEIDOMASTOIDEO** determina il cosiddetto "Torcicollo".



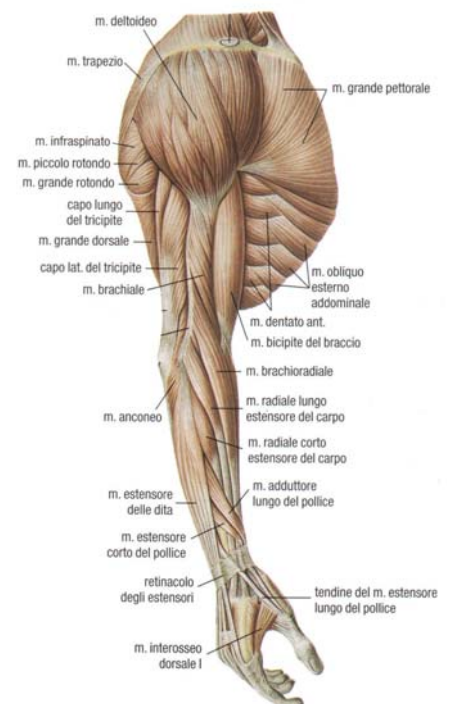
Casco: **G Force Training®** è dotato su entrambi i lati di celle di carico con guide scorrevoli e pulegge regolabili in altezza, un cavo in acciaio plastificato permette l'aggancio al casco tramite l'utilizzo di moschettoni.



Il volante, regolabile in altezza, utilizza una cella di carico su cuscinetti a sfera e giunto snodato.

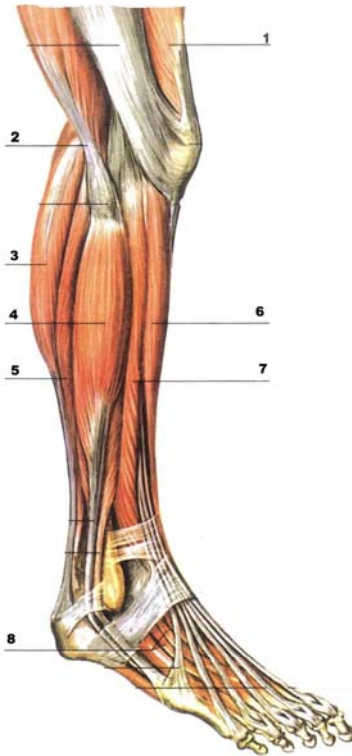
Gli esercizi eseguiti al volante determinano il rinforzo di tutti i muscoli descritti in figura.

Il massimo potenziamento si ottiene facendo compiere al volante mezzo giro alla volta, quindi non "alternato", in maniera lenta e continua.

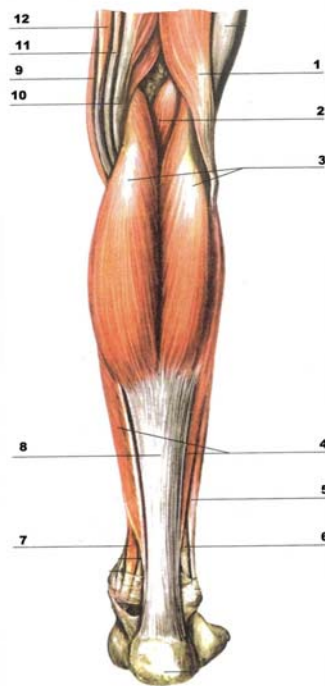




La pedaliera di G Force Training® è regolabile in lunghezza e in altezza, due pedali che simulano la forza di spinta frizione / freno, regolabile con molle di varie dimensioni.



- 1) m. retto femorale;
- 2) bicipite femorale
- 3) m. gemello laterale
- 4) m. lungo peroneo
- 5) m. soleo
- 6) m. tibiale anteriore
- 7) m. estensore lungo dell'alluce
- 8) m. pedidio



- 1) bicipite femorale;
- 2) m. plantare lungo;
- 3) i due gemelli del gastrocnemio;
- 4) fasci terminali del soleo;
- 5) tendine del flessore lungo dell'alluce;
- 6) peroneo breve;
- 7) flessore comune delle dita
- 8) tendine di Achille
- 9) m. sartorio
- 10) m. semi-membranoso
- 11) m. semi-tendinoso
- 12) m. gracile

Gli esercizi eseguiti mediante la spinta e la flessione del piede rinforzano i muscoli raffigurati nelle immagini

G Force Training® è in vendita a un costo di 1.950,00 € f.f. (esclusa IVA e spese di spedizione e imballo). Per informazioni contattare l'azienda **MARZI SPORT** al n° +39 348 8652413 o all'indirizzo email [postaweb@marzisport.com](mailto:postaweb@marzisport.com)

